

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физической культуры
2.	Организация работы спортивных секций	В течение года По расписанию	Педагоги ДОП
3.	Проведение кросса, посвященного памяти А.М.Степанищева 1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Декада физкультуры и спорта	По плану	Учителя физической культуры, классные руководители, фельдшер школы
5.	Общешкольные соревнования по пионерболу для учащихся 5-8 классов	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Общешкольные соревнования по футболу для учащихся 5-8 классов	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Соревнования по ГТО	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
9.	Соревнования «От игры к спорту» 4-5 классы	декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Декабрь-январь	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	Общешкольные соревнования по пионерболу для учащихся 5-7 классов	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	Общешкольные соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	март	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Акция «Верить. Жить. Творить»	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-11 классы	май	Учителя физической культуры, классные

			руководители
17.	Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Учителя физической культуры, классные руководители
18.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Галактика»	июнь	Начальник лагеря, учителя физической культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

<b>№ п/п</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1.	Челночный бег 3х 10 м	1	Сентябрь-октябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь-октябрь
3.	Бег на 1,2 км	1-5	Сентябрь-октябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь-октябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь-октябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Плавание на 10,15,25,50 м	1-5	февраль
14.	Бег на лыжах на 1,2,3,5 км	1-2	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь