

СОГЛАСОВАНО:
 директор МБОУ «ЦО-СП № 22»
 Иванюк Т.Е.



РАСПИСАНИЕ

спортивных секций, внеклассной и спортивной работы на 2023-2024 учебный год

Тренер	Название секции	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Анников Александр Сергеевич	Дзюдо	14.00 – 15.30 15.45 – 17.15 17.30 – 19.00		14.00 – 15.30 15.45 – 17.15 17.30 – 19.00		14.00 – 15.30 15.45 – 17.15 17.30 – 19.00		
Андреев Артур Николаевич	Самбо	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		
Скарга Ксения Игоревна	Плавание (ОВЗ)						12.00-12.40 13.00-13.40 14.00-14.40 15.00-15.40 16.00-16.40	11.00-11.40 12.00-12.40 13.00-13.40 14.00-14.40 15.00-15.40
Абрамкина Валерия Алексеевна	Дзюдо		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30	
Плакуненко Родион Владимирович	Дзюдо		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	
Ишкова Ирина Анатольевна	Шахматы	14.15 – 15.45	14.15 – 15.45 16.00 – 17.30	14.15 – 15.45	14.15 – 15.45 16.00 – 17.30		15.00 – 16.30	
Шашков Виталий Викторович	Шахматы	15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «ЦО-СШ № 22»

Иванюк Т.Е.



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий групп дзюдо и самбо «МАУ СШОР им. А. Невского»
на 2023-2024 тренировочный год

Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Макаров Антон Сергеевич	08.00-09.30 17.00-18.00	08.00-09.30 17.00-18.00	08.00-09.30 17.00-18.00	08.00-09.30 17.00-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	09.00-12.00
Макаров Антон Сергеевич	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00
Безрук Андрей Анатольевич, Топоров Данил Сергеевич	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	09.00-11.00
Безрук Андрей Анатольевич, Топоров Данил Сергеевич	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00
Андреев Артур Николаевич	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-11.00
Андреев Артур Николаевич	18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	14.00-17.00